

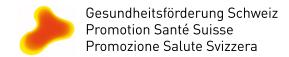


Curaviva St.Gallen Impulstag, 26. September 2023

Erste Schritte ins BGM

Mireille Félix, Gesundheitsförderung Schweiz

Stiftungs-Schwerpunkte





Kinder- & Jugendliche



Erwerbstätige



Ernährung & Bewegung

Psychische Gesundheit

Nichtübertragbare Krankheiten (NCD)

Kantonale Aktionsprogramme

Strategisches Ziel
Arbeitgebende engagieren

Arbeitgebende engagieren sich wirksam für die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden sowie für ein systematisches BGM

BGM

Kantonale Aktionsprogramme

Prävention in der Gesundheitsversorgung



BGM Definition

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Fokus: Systematisierung und Nachhaltigkeit

Administration

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

→ präventiv

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

→ proaktiv

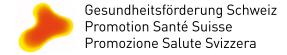
Abwesenheitsmanagement & Case Management

→ reaktiv

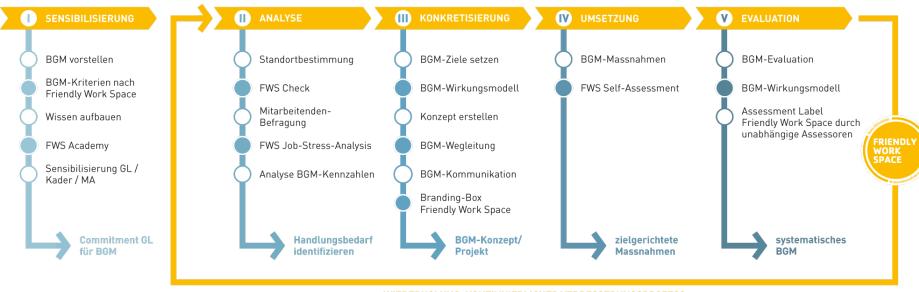
Controlling

Organisation / Mitarbeitendenführung / Gesundheitsverhalten

BGM-Roadmap



SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM SYSTEMATISCHEN BGM



WIEDERHOLUNG, KONTINUIERLICHER VERBESSERUNGSPROZESS

Organisationsintern Angebote Gesundheitsförderung Schweiz

Auszug Labelbetriebe Gesundheitswesen















Centre hospitalier universitaire vaudois























































Ziel: Systematisches & nachhaltiges BGM



Tools/ Angebote



FWS Label (optional)
Assessment durch
Externe BGM-Experten



Kostenpflichtig

BGM Wirkungsmodell

Übersichtsinstrument Planungsvorlage Argumentationshilfe



Kostenlos

FWS-Check

Kurze Selbsteinschätzung zum BGM-Stand im Betrieb



Kostenlos

BGM-System
Wegleitung und
Bewertungsmatrix





Kostenlos

Mitarbeitenden-Befragung Berufsspezifische Skalen



Modul Langzeitpflege & Spitex

- Arbeitsbereich
- Personalressourcen
- Qualität der Pflege und Betreuung
- Rationierung der Pflege
- Sicherheitsklima
- Dienstplangestaltung
- Abweichungen vom Dienstplan
- Attraktivität der Arbeitstätigkeiten
- Körperliche Belastung
- Schwierige Situationen mit Bewohnern_innen / Klienten_innen
- Zusammenarbeit mit den Pflegebedürftigen und Angehörigen
- Aggressionsereignisse
- Illegitime Aufgaben (Kurzversion)
- Emotionale Bindung zum Beruf
- Kündigungsabsicht
- Empfehlung des Arbeitgebers durch Mitarbeitende
- Weiterbildung und Entwicklung
- Qualifikation im Bereich Pflege und Betreuung



Kostenloser Testzugang



Um das Spezialmodul zu testen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Benutzerkonto eröffnen

Öffnen Sie <u>www.fws-jobstressanalysis.ch/register</u>. Das gewählte Passwort muss mindestens 8 Zeichen lang sein, wovon mindestens 2 Sonderzeichen sein müssen. Nach der Bestätigung der Aktivierungsmail haben Sie Zugang zum Fragebogen.

2. Fragebogen ausfüllen

Verwenden Sie folgenden Befragungscode und klicken Sie auf Befragung starten: jgSGqBaV4Z (Basismodul, Zeitaufwand ca. 15-18')

Sobald Sie den Fragebogen beendet haben, stehen Ihnen die Resultate sofort zur Verfügung.

3. Demo-Ergebnisse

Nach der Registrierung haben Sie ebenfalls Zugriff auf Demo-Ergebnisse.

>> Kostenloser Testzugang

>> Handlungsleitfaden und Praxisbeispiele

Systematisches BGM

Alltagstaugliche Tools



Seit Juni 2023 Neue Tools für KMU





HR-Toolbox

I HR-TOOLBOX

Übersicht Angebotsinhalte



Zur Unterstützung von HR-Fachpersonen in ihrem Alltag

Orientierung



Was muss ich in diesem Themenfeld beachten?

Erläuterungen, Zusammenhange und rechtliche Grundlagen auf einen Blick

Argumente



Wie überzeuge ich andere, dass ein Thema wichtig ist?

Argumente, Studien, Effekte, zusammengestellt, damit Sie Entscheider_innen für die Unterstützung Ihrer Aktivitäten gewinnen können

Tools



Wie gehe ich ein konkretes Problem an?

Checklisten, Vorlagen,
Aktivitäten

→ Konkrete Anleitungen für
Interventionen, die HR selbst
machen oder den
Führungskräften bzw.
Mitarbeitenden weiter geben
kann.

IHR-TOOLBOX

HR-Toolbox VERSTEHEN



Stress und Burnout	\rightarrow
Absenzen und Krankheitsausfälle	\rightarrow
Kündigungen	\rightarrow
Motivation der Mitarbeitenden	\rightarrow
Produktivität und Qualität	\rightarrow
Arbeitgeberattraktivität	\rightarrow

HR-Toolbox VERSTEHEN

HR-TOOLBOX



Stress und Burnout

Stress ist ein subjektiv wahrgenommenes Ungleichgewicht zwischen Anforderungen und Handlungsmöglichkeiten. Verstehe die Auswirkungen von Stress in deinem Betrieb. Ergreife gezielte Massnahmen, um die Arbeitsqualität sowie die -zufriedenheit zu steigern und Burn-out zu vermeiden.



IHR-TOOLBOX

HR-Toolbox HANDELN



Pausen und Erholungsmöglichkeiten	\rightarrow
Konflikte und Mobbing	\rightarrow
Mitarbeitendengespräche	\rightarrow
Entwicklung der Mitarbeitenden	\rightarrow
Teamentwicklung	\rightarrow
Flexible Arbeitszeitmodelle	\rightarrow
Über- oder Unterforderung und Zeitdruck	\rightarrow
Wertschätzung	\rightarrow
Homeoffice	\rightarrow
Gesunde Führung	\rightarrow

IHR-TOOLBOX

HR-Toolbox HANDELN



P	ausen und Erholungsmöglichkeiten	\rightarrow	
K	Conflikte und Mobbing	\rightarrow	
•	fitarbeitendengespräche	\rightarrow	
E	ntwicklung der Mitarbeitenden	\rightarrow	
Т	eamentwicklung	\rightarrow	
F	lexible Arbeitszeitmodelle	\rightarrow	
Ü	ber- oder Unterforderung und Zeitdruck	\rightarrow	
٧	Vertschätzung	\rightarrow	
Н	lomeoffice	\rightarrow	
G	esunde Führung	\rightarrow	









Aktionsfelder

Gesundheitsförderung Schweiz

Promotion Santé Suisse Promozione Salute Svizzera

Alle Hilfsmittel

Über das Angebot

TEAMBEZIEHUNGEN I VERTRAUEN

Trust Map

Reflektiere mit dem Team, wie es um das Team-Vertrauen steht.

Schwierigkeitsgrad Mittel
Dauer 20 Minuten



Trust Map



Klarheit Verantwortung/ Verbindlichkeit · Wo wünsche ich mir im Team mehr Klarheit? · Wie können wir Unklarheiten im Team verringern? Wo und wie übernehme ich Verantwortung im Team? Wo werden Versprechen eingehalten und wo nicht? Werte Wo fällt es mir/uns im Team Wofür stehe ich im Team ein? schwer, Verantwortung zu · Welche Werte sind mir wichtig? übernehmen oder Verbindlichkeiten einzuhalten? Welche Werte leben wir als Team? Beziehung · Was brauche ich, um mich in der Zusammenarbeit wohlzufühlen? Offenheit Wie können wir unsere · Wie zugänglich zeige ich mich im Team? Teambeziehungen stärken? · Wie offen thematisieren wir Unsicherheiten, Irritationen? · Wie gehen wir mit Unbekanntem/Neuem um?

friendlyworkspace.ch/leadership-kit









HR-Toolbox

Themen

Alle Tools

Über das Angebot

WERTSCHÄTZUNG

Komplimente to go: Mitnehmen und Freude schenken

Auswahl an verschiedenen Komplimenten in Form von «Abreisszetteln» oder «elektronischen Botschaften», die für das Wertschätzen von Arbeitskolleginnen und -kollegen beliebig eingesetzt werden können.

Schwierigkeitsgrad Leicht



Du hast immer ein offenes Ohr und kannst

HR-TOOLBOX



Komplimente to go: Abreissen und Wertschätzung schenken

hast, hat mir sehr imponiert. Ich schälze deinen Humor sehr, er gibt mir viel Energie für den Tag. Danke. Ganz ehrlich: Anfangs war ich mir nicht sicher, was dabei herauskommt. Aber du hast alle Erwartungen weit übertroffen chrauskommt. Aber du hast alle Erwartungen weit übertroffen gut. Ch finde die Zusammenarbeit mit dir sehr angenehm. Dankel ch finde die Zusammenarbeit mit dir sehr angenehm. Dankel ch finde die Zusammenarbeit mit, Dinge zu hinterfragen und besser zu machen, auch wenn es etwas mehr Zeit kostet. Danke für deine Offenheit. Danke, dass du auch unbellebte und kleine Dinge erledigst, welche im Arbeitsalltag anfallen! Cool, dass ich so viel von dir lernen kann. Cool, dass ich so viel von dir lernen kann. Cool, dass ich so viel von dir lernen sehr, sie inspirieren und motivieren mich! Cool, dass es wirklich zu schätzen, dass du spontan eingesprungen bist. Danke für deine Flexibilität. Wunderbar, genau das habe ich mir als Ergebnis gewünscht! Wunderbar, genau das habe ich mir als Ergebnis gewünscht!	+ - +	lch ein	lch sie	Da imi	Au	- Co	Da H we	- De un	Ph		lch	Ga hei	- Ich	ha:
onliert. Imor sehr, er gibt mir viel Energie Imor sehr, was da Imor sehr, was da Imor sehr, er gibt mir sehr angenehm. Imor sehr, birt mir dir sehr angenehm. Imor sehr angenehm. Imor sehr, birt mir dir sehr angenehm. Imor sehr angenehm. Imor sehr, birt mir dir sehr angenehm. Imor sehr, birt mir dir sehr angenehm. Imor sehr mir sehr m	nderbar, genau da	weiss es wirklich : gesprungen bist. D	schätze deine krea inspirieren und mo	nk dir kommen wir ner ordentlich vora	dich kann man zä	ol, dass ich so viel	nke, dass du auch iche im Arbeitsallta	n kritisches Denke d besser zu mache nke für deine Offen	antastische Arbeit	finde die Zusamm	schätze es sehr, m pruchsvolle Zeit m	nz ehrlich: Anfangs auskommt. Aber d	schätze deinen Hu den Tag. Danke.	st, hat mir sehr imp
t mir viel Energie ht sicher, was da fungen weit übe ner angenehm. sehr angenehm. sehr angenehm. leine Dinge erle ann. d immer wiederl ner angenehm. s du spontan lexibilität. s Ergebnis gewi	s habe ich mir al	zu schätzen, das Danke für deine F	ativen Ideen seh otivieren mich!	in den Sitzunger an, dankel	hlen – immer un	von dir lernen k	unbeliebte und k 1g anfallen!	an hilft mir, Dinge n, auch wenn es nheit.	1 1 1 1	enarbeit mit dir s	nit was für einer (neisterst. Das tut	s war ich mir nicl u hast alle Erwar	umor sehr, er gib	oniert
	s Ergebnis gewü	s du spontan lexibilität.			d immer wieder!	ann.	leine Dinge erlec	zu hinterfragen etwas mehr Zeit	1 1 1 1 1	sehr angenehm.	Gelassenheit du t uns allen gut.	ht sicher, was da rtungen weit übe	tmir viel Energie	

Leadership-Kit

LEADERSHIP-KIT

Übersicht Angebotsinhalte



Für Führungskräfte, die ihre Mitarbeitenden stärken wollen



Lernen Sie mit Erläuterungen, Videos und Praxisbeispielen über

5 Führungs-Aktionsfelder,

welche das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden beeinflussen.



Lernen Sie im

Führungs-Check,

wie gut Sie als
Führungskraft unterwegs
sind oder verstehen Sie
mit dem Team-BarometerWorkshop was Sie tun
können, damit Ihre
Mitarbeitenden gerne zur
Arbeit kommen.



Setzen Sie die einfachen aber wirksamen

26

Tools

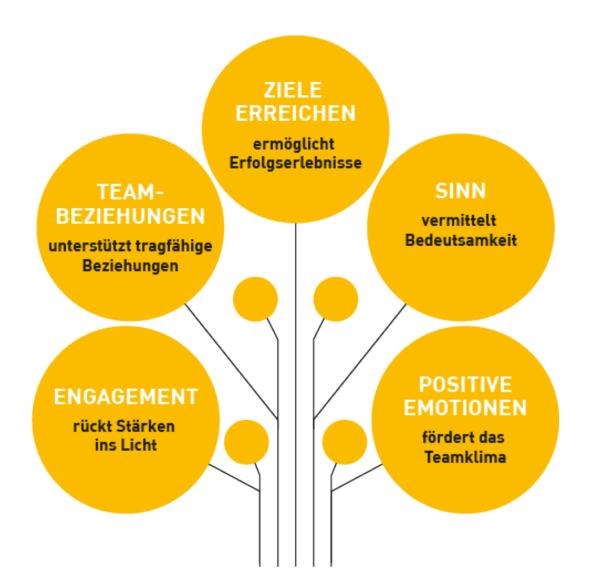
mit Ihrem Team im Arbeitsalltag ein - einzeln oder als Jahres-Challenge jeden Monat ein neues Tool.

Leadership-Kit

| LEADERSHIP-KIT

5 Aktionsfelder für ein starkes Teamklima



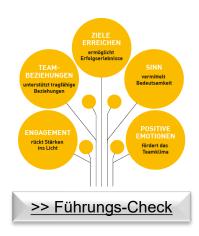


Führungscheck

| LEADERSHIP-KIT

Wie bist du als Führungskraft unterwegs?

Finde in wenigen Minuten heraus, wie gut du als Führungskraft dein Team in den 5 Aktionsfeldern stärkst. Basierend auf deinem Ergebnis erhältst du alltagstaugliche Tools und siehst, was du zusätzlich tun kannst, damit deine Mitarbeitenden gerne zur Arbeit kommen. Leg jetzt los.

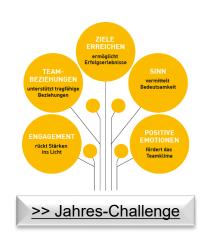


Jahres-Challenge

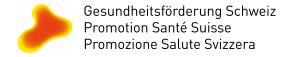
| LEADERSHIP-KIT

Jeden Monat eine gute Tat

Die Jahres-Challenge macht es dir leicht, das Wohlbefinden deiner Mitarbeitenden im Blick zu haben und daran zu arbeiten: Ein Jahr lang erhältst du pro Monat eine E-Mail mit einfachen Tools,



Neue alltagstaugliche Tools





Für weitere Auskünfte

Mireille Félix
Key Account Manager BGM
mireille.felix@promotionsante.ch
Telefon Direkt 031/ 350 04 95

